

做個聰明的健康投資者

腸胃內科 戎伯岩醫師

陳先生神情慌張地推開診間的大門：醫生！我每年都有做公司的健康檢查，為什麼現在才知道自己得了肝癌？！

類似這樣的新聞事件，每隔一段時間，就會出現在各大報章雜誌，偶而，我們會在診間聽到這樣的抱怨，身為肝膽腸胃科醫師，在門診裡常遇到的是過於仰賴 GOT 與 GPT 指數的病人，等到身體不適，做檢查時，肝腫瘤早已大到無法處理，很多人認為肝功能指數（GOT、GPT 值）正常，就代表肝臟完全沒有問題。但事實上，很多肝臟疾病，並不一定反映在 GOT 與 GPT 指數上。面對類似這種不能理解的遺憾，總讓我們不知道該從何開始解釋。

幾十年前，健康意識抬頭，各種健康檢查中心如雨後春筍竄出，從一般的檢查項目到高端的特別檢查，健康檢查的項目琳琅滿目，各有特色，如何利用有限的資源，打造出適合自己的檢查項目，考驗著檢查者與被檢查者的智慧。說白了，任何的檢查都不是百分之百的週全，了解自己的身體狀況，找尋專業的醫療團隊，為自己規畫一個“適合”的健康檢查，做個聰明的健康投資者！